

VIAJE A CRACOVIA.

1) SI HAS COMPRADO EL BILLETE DE AVION O LO VAS A HACER, NOS LO COMUNICAS RELLENADO EL FORMULARIO COMPLETO DE LA PAGINA WEB, DONDE PONE INSCRIPCION A RUTA, NO OLVIDES PONER BIEN TU MAIL Y TU TELEFONO.

2) EL PROXIMO VIERNES 29 DE JUNIO EN EL PABELLON DE DEPORTES HABRA REUNION PARA EXPLICAR CON MAS DETALLE ASPECTO DEL VIAJE, AUNQUE LA REUNION DEFINITIVA SERA 2 O 3 DIAS ANTES DE PARTIR.

3) PRECIO. SON 180 EUROS. INCLUYE, LAS PERNOCTACIONES EN POLONIA, LOS DESAYUNOS, LAS CENAS Y LOS TRASLADOS INTERNOS, NO INCLUYE EL TRASPORTE AL AEROUERTO, QUE YA VEREMOS SI LO HACEMOS EN COCHE O EN AUTOBUS, ESO SE DECIDIRA LA ULTIMA SEMANA. DE LOS 180 EUROS TIENES QUE INGRESAR 60 EUROS EN LA CUENTA DEL CLUB SENDERISTA Y EL RESTO LLEVARTELOS EN METALICO. LOS QUE NO SEAN SOCIO DEL CLUB DEBERAN ABONAR LA CUOTA DE ESTE AÑO (SOLO DE ESTE AÑO), QUE SON 30 EUROS SI NO QUIERES TARJETA Y 40 O 60 EUROS SI QUIERES LA TARJETA FEDERATIVA. PARA REGULARIZAR ESA SITUACION NOS MANDA MAIL Y HABLAS CON LA TESORERA QUE SE LLAMA MATI, A TRAVES DEL CORREO.

LO DE LOS 180 EUROS POR BARBA, VA A DEPENDER, DEL RITMO QUE QUERAMOS LLEVAR. SI DECIDIMOS CENAR TODAS LAS NOCHES CON FRUTA DEL TIEMPO, YOGURT Y GALLETAS POLACAS, PUES TENDREMOS SUPERHABIT, SI NOS TIRAMOS AL BARRO DE LA GULA EN LOS MEJORES RESTAURANTES DE POLONIA PARA CENAR A DIARIO, OS TENDREMOS QUE PEDIR UNA DERRAMA.

4) YA QUE NI SOMOS EMPRESA DE VIAJES, NI EL CLUB VA A GANAR UN DURO Y LOS QUE VAMOS DE ORGANIZADORES PAGAMOS LO MISMO QUE TODO EL MUNDO, SI EL VIAJE SE TUERCE POR ALGO AJENO A NOSOTROS O POR MALA PLANIFICACION, NOS QUEDA AGUANTARNOS POR IGUAL. NO OBSTANTE, INTENTAREMOS QUE TODO SALGA NORMAL.

5) NO ES OBLIGATORIO IR SIEMPRE CON EL GRUPO, SEGUIR EL PROGRAMA PREVISTO, PUES SOMOS ADULTOS, Y SI ALGUIEN NO SE VE PREPARADO PARA SUBIR AL RISHI, PUES TIENE LA LIBERTAD Y ESPERAMOS QUE LA SUFICIENTE INDEPENDENCIA PARA HACER OTRA COSA DIFERENTE. DESDE LA ORGANIZACION INTENTAREMOS ACONSEJAR A AQUELLOS QUE POR ALGO NO PARTICIPEN EN LAS ACTIVIDADES DEL GRUPO, DE ALTERNATIVAS VALIDAS. SI VAMOS A AUSWIT, LO MISMO QUIEN QUIERE ENTRA Y QUIEN NO, NO ENTRA.

6) LLEVAROS LA TARJETA SANITARIA EUROPEA, Y SI PUEDE SER ALGUNA TARJETA VISA O MARTER CARD, DE CREDITO, AL IGUAL QUE SI TOMAIS ALGUNA MEDICACION O CREEIS QUE OS PUEDA HACER FALTA MEJOR LLEVARLA DESDE AQUI.

7) DORMIMOS EN APARTAMENTOS DE 4 PERSONAS. SI EN CRACOVIA LOS APARTEMENTOS DE 4 ESTAN OCUPADOS, EN ALBERGUE DE HABITACIONES DE 6 (LO NORMAL ES QUE ENCONTREMOS APARTAMENTOS)

8) EL PROGRAMA DE ACTIVIDADES QUE OS DETALLAMOS PODRA SER MODIFICADO.

EN PROXIMOS DIAS OS PASAMOS EN ENLACE DE LAS PERNOCTACIONES.

JOSE 636230961.

DIA 1: ZAKOPANE – LA CAPITAL DE PODHALE.

Traslado en furgoneta desde el aeropuerto hasta Zakopane (aproximadamente 2 horas).

Está situado en el sur de Polonia, muy cerca de la frontera con Eslovaquia y a unos 90 km de Cracovia. Es la ciudad a mayor altitud de Polonia (730-1000m), en las estribaciones del Parque Nacional de los Tatra.

Atrae a turistas con diversos intereses. Principalmente vienen a esta ciudad los amantes de las montañas, sobre todo aquéllas más altas, de carácter alpino. Los Tatra (hasta 2655 m), integrados en el Parque Nacional del mismo nombre, dividido por la frontera entre Polonia y Eslovaquia, ofrecen rutas montañosas de dificultad variada: desde las más suaves, adecuadas para un paseo en familia, como por ejemplo en los valles - Chochołowska y Kościeliska, hasta las más difíciles, que exigen una buena condición física, como el ascenso al pico más alto de la parte polaca de los Tatra - Rysy, o al Valle de Cinco Lagos (Dolina Pięciu Stawów). A su vez el Parque ofrece unas vistas únicas, aire excelente y también una gran riqueza de flora y fauna protegida.

Pero Zakopane y la región de los Tatra no son atractivos sólo para senderistas, sino también para los aficionados a otros deportes: alpinismo, ciclismo y, sobre todo, esquiar o los saltos de ski. Zakopane es conocida como la capital de los deportes de invierno. Aquí tiene cada año lugar el Campeonato Nacional de deportes alpinos.

Un turista que no suela moverse mucho, sino a quien le guste disfrutar de la buena gastronomía, de la cocina regional, desconocida en otros sitios, en un ambiente amable y, eso sí, con vistas a la montaña sin necesidad de subirla, se encuentra en Zakopane con una multitud de restaurantes que proponen estupenda comida casera. Para los que quieran algo típico es obligatorio probar la sopa kwaśnica o el queso oscypek. Aunque un menú regional se ofrece en muchísimos sitios, de diversos niveles y precios, resulta imprescindible entrar en el Restaurante U Wnuka – un lugar histórico, también uno de los monumentos más antiguos (construido propablemente entre 1850 y 1870) de Zakopane y, sin duda, el mejor restaurante tradicional.

Gubatowka, visita obligada con subida en telesférico, desde donde podemos ver el Monte Giewont (no, ese no es el Rysy). Una vez abajo podemos hacer puenting o "la bola" por si alguien va necesitado de emociones fuertes.

DIA 2. LA GARGANTA DE DUNAJEC – la atracción más popular es la navegación fluvial en balsas tradicionales de madera, con balseros Gorales. Se organizan todos los años desde la primavera hasta el otoño, en una ruta de 10 km, entre los pueblos Cervený Kláštor y Lesnica. Estas balsas se utilizaban en el pasado para transportar madera hasta el mar Báltico. Esta excursión en la plena naturaleza entre las rocas del cañón es muy agradable e inolvidable. Casi cada lugar y cada roca tienen su historia o leyenda. Los más interesantes de ellos son los picos más altos de Pieniny – Tri Koruny (Tres Coronas) y Sokolica, llamada la madre de Pieniny, los llamados Siete monjes, el salto de Jánošík, el lugar más estrecho del cañón, algunos manantiales, y otros. El camino de regreso se puede hacer en pie o en bicicleta en la ruta turística al lado del Dunajec, o simplemente con autobús a través del pueblo Lesnica.

<http://sobrepolonia.com/2011/03/07/ecoturismo-en-el-parque-nacional-pieniny/>

RECOMENDACION: Junto a la meta existe un parque de atracciones con tirolinas para los niños y no tan niños.

DIA 3. SUBIDA AL MONTE RYSY.

Rysy es el pico más alto en los montes Tatra que es accesible para turistas individuales a pie sin un guía de montaña. Es posible ascender al pico desde el lado eslovaco, comenzando en Štrbské pleso y pasando Chata pod Rysmi, un chalet de montaña a una altitud de 2.250 m, abierto durante la estación veraniega (mayo-octubre). La montaña puede también subirse desde el lado polaco viniendo desde el lago Morskie Oko, que es una ruta más inclinada y dura. Como opción B, para todos aquellos que a media ruta no estén en condiciones óptimas de culminar con éxito, se pueden visitar los dos lagos y volver al refugio que hay junto al Morskie Oko, disfrutando de unas cervezas mientras los demás vuelven de la cima. Por la noche vuelta a la ciudad y descanso.

El día siguiente traslado vía furgoneta/tren a Cracovia.

DIA 4-5. VISITA A AUSWICHZ Y MINAS DE SAL DE WIELIZCKA.

Primero ver Minas de la Sal de Wielizcka y por la tarde Auswicz y luego Bikernau. Antes de llegar a aquí muchos dirán que si es un rollo lo de las minas de la sal, que si yo no quiero ir a Auswicz. En primer lugar las minas son algo que no os esperáis ninguno, os lo aseguro, en segundo lugar Auswicz, que aunque no es agradable, si que es una visita para que el mundo no olvide lo que sucedió en la Segunda Guerra Mundial.

Aconsejable ver las películas "El pianista de Roman Polanski" y La lista de Schindler, sobre todo esta última. Se visitará barrio Judío donde todavía está la fábrica de Schindler.

Auswicz , Birkenau es el llamado también Auswicz II (6 horas), Minas de sal de Wielizcka (4 horas). Si da tiempo visita al castillo de Ogrozienic, si no, regreso a Cracovia.

El campo de concentración y exterminio de Auschwitz fue creado por los nazis en los alrededores de la ciudad de Oswiecim en 1940. Después de la guerra, el antiguo campo fue convertido en museo donde se guardan las pruebas del genocidio. El bloque 11 conocido como el Bloque de la Muerte con su "Muro de la Muerte" fue uno de los lugares del campo donde se asesinaba a los internos. Fuera del campo se encuentra la cámara de gas, en la cual 70 000 personas fueron asesinadas en los años 1940-1943. En el museo se puede ver una grabación rodada después de la liberación del campo, proyectada en diferentes idiomas. En 1941 a tres kilómetros de Auschwitz, en un antiguo pueblo de Brzezinka los nazis fundaron un nuevo campo denominado Auschwitz II Birkenau. Entre 1942-1945 alrededor de 1,5 millones de personas vivieron y murieron allí. La mayoría (un 90%) eran judíos, los demás eran polacos, gitanos, rusos, o eran presos. Las víctimas de Auschwitz procedían de 28 países de Europa y eran personas de distintas nacionalidades, creencias y afiliaciones políticas. Desde 1944 los transportes de prisioneros procedentes de todo el continente entraban directamente por la "Puerta de la Muerte". En 1979 el campo Auschwitz-Birkenau fue declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

La mina de sal de Wieliczka es una de las minas más antiguas del mundo. La mina se ha explotado sin ninguna pausa desde el siglo XIII. En 1978 quedó inscrita en la lista de Patrimonio Mundial Cultural y Natural por la UNESCO. La ruta turística recorre tres niveles de la mina y desciende a unos 135 metros bajo la tierra. Aparte de la ruta turística, los pasajes y las cámaras subterráneas albergan el Museo de las Minas Cracovianas, uno de los museo más grandes relacionados con la minería en Europa. Las colecciones del museo se encuentran en parte debajo de la tierra, en el tercer nivel de la mina, y en parte en el Castillo de las Minas de Sal.

DIA 6. PARQUE NACIONAL DE OJCOW.

Senderismo por el parque. Visita a Cuevas. Parque Nacional de Ojców – Ojcowski Park Narodowy (OPN)

Es el Parque Nacional más pequeño de Polonia (21,5 km. cuadrados), aunque muy pintoresco y variado. La entrada es gratuita pero algunas cuevas son de pago, como la cueva Oscura (Jaskinia Ciemna) o la cueva de Łokietek (Jaskinia Łokietka), un rey polaco.

Puntos de interés:

Dos castillos: el de Ojców, que está en ruinas, y el de Pieskowa Skała, que se ha reconstruido.

Casi 200 cuevas: cueva Oscura (Jaskinia Ciemna); cueva de Łokietek (Jaskinia Łokietka); cueva del Murciélago (Jaskinia Nietoperzowa).

Impresionantes formaciones rocosas calcáreas, **como la Maza o Garrote de Hércules** (Maczuga Herkulesa), el Guante (Rękawica), la Aguja de Deotima (Igła Deotimy) o la Puerta de Cracovia (Brama Krakowska).

Gran variedad de flora. Bosques de hayas, abetos y robles, particularmente fotogénicos en otoño. Hay también numerosas colonias de murciélagos y, de hecho, uno de estos animales se ha convertido en el emblema del parque. Una carretera discurre a lo largo del valle del río Prądnik (Dolina Prądnika) y recorre el parque.

A la vuelta paseo en Globo en Cracovia. En la ciudad hay un globo aeroestático que permite ver la ciudad desde arriba.

DIA 7. CRACOVIA. DIA TRANQUILO PARA VER LA CIUDAD. Cracovia es la capital cultural de Polonia. Se le conoce así por el tributo que rinde a la música, la poesía y el teatro. Si buscas precios baratos en vuelos esta es una ciudad interesante para desplazarse. Pese a los cruentos años de las guerras mundiales, esta ciudad ha sabido mantener su espíritu alegre y festivo que se puede atestiguar en la animada Plaza del Mercado. Por otra parte, la cara de Cracovia es medieval con torres en espiral, castillos y leyendas de dragones, que circulan por las callejuelas estrechas y la red de bodegas y túneles subterráneos.

Los puntos de referencia obligados de esta ciudad son la mencionada Plaza del Mercado que se encuentra en el corazón de Cracovia, y la Lonja de las Pañerías. Ambas forman el conjunto de la ciudad antigua que también presenta varias iglesias medievales en los alrededores. El barrio judío de la ciudad está formado por callejuelas oscuras y serpenteantes con buenos cafés y tiendas donde se cuentan mil y una historias.

En Cracovia hay que ir al Wawel Hill, el Castillo y la Catedral donde podemos ver los huesos de Smok Wawelski, el dragón místico del lugar. Luego hay que visitar la iglesia de San Adalbert que data del siglo X y es una de las más antiguas. En seguida hay que ir a la iglesia de Santa María y ver las dos torres en espiral que presenta y que se convierten en privilegiados miradores de Cracovia.

Luego debemos ir a la Torre del Ayuntamiento cuyos restos datan del siglo XIV y que presentan una ligera inclinación al estilo de la Torre de Pisa. Después hay que visitar la antigua Sinagoga que data del siglo XV. Allí veremos una exposición permanente

sobre la tradición y la cultura del pueblo judío en Polonia, además de reconocer el área ya que apreció en la película la Lista de Schindler.

Luego hay que ir al Museo Czartoryski que alberga una excelente colección de arte antiguo griego y egipcio. Luego debemos tomar el tour que nos hará conocer lo que fueron los Campos de Concentración de Auschwitz. El tour dura por lo general un día y se aprende más de historia que en todo el resto de la vida. Finalmente debemos ir a La Puerta Florian, un antiguo sistema de defensa de la ciudad antigua.